

Принято  
на заседании педагогического совета  
МБУ ДО «ДЭБЦ» ЕМР РТ  
Протокол № 1  
от «31» августа 2021 г.



Утверждено и введено в действие  
приказом директора № 82  
от «31» августа 2021 г.  
Исполнитель: директор МБУ ДО «ДЭБЦ» ЕМР РТ  
Усманова Г.С.

Принято  
с учетом мнения родителей  
Протокол заседания совета родителей  
№ 1 от «28» августа 2021 г.

Принято  
с учетом мнения обучающихся  
Протокол заседания совета  
обучающихся  
№ 1 от «28» августа 2021 г.

**Положение об охране и укреплении здоровья обучающихся  
муниципального бюджетного учреждения  
дополнительного образования «Детский эколого-биологический центр»  
Елабужского муниципального района Республики Татарстан**

**1. Общие положения**

Настоящее Положение об охране здоровья обучающихся муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детский эколого-биологический центр» Елабужского муниципального района Республики Татарстан (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», ст.41; Санитарными правилами СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи, утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. №28, Конвенцией по правам ребенка, ст. 6, п. 1,2, ст.19; Конституцией РФ, Уставом муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детский эколого-биологический центр» Елабужского муниципального района Республики Татарстан (далее - Учреждение).

Положение определяет систему условий организации деятельности по сохранению и укреплению здоровья обучающихся, развитию культуры здорового образа жизни всех участников образовательных отношений, созданию оптимального материально-технического и научно-методического обеспечения и координации деятельности Учреждения по вопросам здоровьесбережения.

**2. Цель и задачи**

Основная цель – обеспечение оптимизации образовательного процесса, гарантирующего оптимальные условия для охраны, поддержания и сохранения здоровья обучающихся Учреждения.

Задачи:

- контроль организации образовательного процесса с учетом его психологического и физиологического воздействия на организм обучающихся и соблюдение санитарно-гигиенических норм организации образовательного процесса, нормирование учебной нагрузки и профилактики утомления обучающихся;
- организация работы по повышению профессиональной компетентности педагогов по реализации здоровьесберегающих технологий в образовательном процессе;
- информационное обеспечение всех участников образовательных отношений (педагогов, обучающихся и их родителей) по вопросам здоровья и здорового образа жизни;
- активизация участия семьи в решении вопросов охраны и укрепления здоровья детей;



- обеспечение условий для практической реализации принципов здоровьесбережения в образовательном процессе;
- организация научно-методической работы, направленной на профессиональный рост педагогов через проведение практических занятий, тематических встреч, самообразование и т. п. по решению задач сохранения и развития здоровья обучающихся, формирования здорового образа жизни коллектива Учреждения, культуры физического, психического и социального здоровья участников образовательного процесса.

### **3. Основные направления деятельности**

- Организационная работа заключается в координации работы Учреждения по вопросам охраны и укрепления здоровья обучающихся и сотрудников Учреждения, а также включает информационную работу, пропаганду и просвещение в области здорового образа жизни среди педагогов, обучающихся и их родителей (законных представителей).
- Профилактическая работа, обеспечивающая формирование здорового жизненного стиля, активной жизненной позиции и устойчивой мотивации на здоровье у сотрудников Учреждения, обучающихся и их родителей (законных представителей).
- Работа, направленная на сохранение здоровья обучающихся во время образовательного процесса с использованием здоровьесберегающих технологий обучения и воспитания.
- Работа с родителями (законными представителями), предполагающая проведение бесед, тематических часов, использование индивидуальных и групповых методов работы, стимулирующих повышение внимания родителей (законных представителей) обучающихся к вопросам питания, здорового образа жизни, рациональной двигательной активности, работоспособности обучающихся.

### **4. Условия, обеспечивающие охрану и укрепление здоровья обучающихся**

- соответствие состояния и содержания территории, здания и помещений, а также и их оборудования (для водоснабжения, канализации, вентиляции, освещения) требованиям санитарных правил, требованиям пожарной безопасности, требованиям безопасности дорожного движения.
- оснащение учебных кабинетов необходимым оборудованием и инвентарем в соответствии с требованиями санитарных правил для освоения дополнительных общеразвивающих программ.
- обеспечение учебных кабинетов и других помещений для пребывания обучающихся, естественной и искусственной освещенностью, воздушно-тепловым режимом в соответствии с требованиями санитарных правил.
- наличие в учебных помещениях здоровьесберегающего оборудования, используемого в профилактических целях, информационного оборудования по безопасности жизнедеятельности в соответствии с требованиями санитарных правил.
- наличие в Учреждении квалифицированных специалистов, обеспечивающих проведение оздоровительной работы с обучающимися (педагоги дополнительного образования, методисты).
- сформированность культуры здоровья педагогических работников Учреждения (наличие знаний и умений по вопросам использования здоровьесберегающих методов и технологий; здоровьесберегающий стиль общения; образ жизни и наличие ответственного отношения к собственному здоровью).

### **5. Организация деятельности по обеспечению охраны здоровья обучающихся**

Охрана здоровья обучающихся в Учреждении включает в себя:

- текущая деятельность Учреждения в соответствии с планом учебно-воспитательной работы на учебный год.
- проведение санитарно-эпидемиологических мероприятий.
- организация контроля над ведением установленной нормативными правовыми актами в области охраны здоровья граждан медицинской документации и отчетности.
- проведение методической и просветительской работы по укреплению здоровья и профилактике заболеваний, пропаганде здорового образа жизни.



- соблюдение санитарных норм, предъявляемых к организации образовательного процесса (объем нагрузки по реализации дополнительных общеразвивающих программ, время отдыха, удовлетворение потребностей обучающихся в двигательной активности), в том числе при введении в образовательный процесс педагогических инноваций.
- использование форм, методов обучения и воспитания, педагогических (в том числе здоровьесберегающих) технологий, адекватных возрастным возможностям и особенностям обучающихся.
- соблюдение норм двигательной активности при организации образовательного процесса в соответствии с требованиями санитарных правил.
- соблюдение здоровьесберегающего режима обучения и воспитания, в том числе при использовании технических средств обучения, информационно-коммуникационных технологий, в соответствии с требованиями санитарных правил.
- учет индивидуальных особенностей развития обучающихся при организации образовательного процесса.
- обеспечение благоприятных психологических условий образовательной среды (демократичность и оптимальная интенсивность образовательной среды, благоприятный эмоционально-психологический климат, содействие формированию у обучающихся адекватной самооценки, познавательной мотивации).
- организация физкультурно-оздоровительной работы с обучающимися.
- организация физкультминуток, динамических пауз на занятиях, способствующих эмоциональной разгрузке и повышению двигательной активности.
- организация физкультурных и спортивных мероприятий.
- осуществление взаимодействия Учреждения с органами исполнительной власти, правоохранительными органами, общеобразовательными организациями, учреждениями здравоохранения и другими заинтересованными организациями по вопросам охраны и укрепления здоровья, безопасного образа жизни обучающихся.

## **6. Заключительные положения**

Настоящее Положение утверждается директором Учреждения и вступает в силу с даты его утверждения.

Изменения и дополнения могут быть внесены в данный локальный акт с момента регистрации новой редакции Устава.

Положение утрачивает силу в случае принятия нового Положения о локальных актах.